**Режим дня МКДОУ «Ясли-сад «Солнышко»**

Холодный период года. Режим работы 10,5 часов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности | мл. группа | 2-средняя группа | старш. группа | ясельная группа |
| В дошкольном учреждении |  |  |  |  |
| Прием .Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза. Утренняя гимнастика | 7:30  до  8:20 | 7:30  до  8:25 | 7:30  до  8:30 | 7:30  до  8:35 |
| Завтрак | 8:20  до  8:45 | 8:25  до  8:45 | 8:30  до  8:50 | 8:40  До  8:55 |
| НОД  ( в 1 младшей группе занятия по подгруппам) | 9:00  до  9:50 | 9:00  до  9:55 | 9:00  до  10:00 | 9:00  до  10:10 |
| Прогулка 1.  Подвижные игры. Труд. Наблюдения.  Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры. | 9:50  до  11:40 | 10:00  до  12:00 | 10:00  до  12:10 | 10:10  до  12:15 |
| Обед. Культурно-гигиенические и  оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11:50  до  12:30 | 12:10  до  12:50 | 12:15  до  13:00 | 12:25  до  13:10 |
| Дневной сон | 12:30  до  15:00 | 12:50  до  15:00 | 13:00  до  15:00 | 13:10  до  15:00 |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. | 15:00  до  15:15 | 15:00  до  15:15 | 15:00  до  15:15 | 15:00  до  15:15 |
| Усиленный полдник | 15:15  до  15:35 | 15:15  до  15:30 | 15:15  до  15:30 | 15:15  до  15:30 |
| Прогулка 2.Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой | 15:35  до  18:00 | 15:30  до  18:00 | 15:30  до  18:00 | 15:30  до  180:0 |

**Режим дня МКДОУ «Ясли-сад «Солнышко»**

**Теплый период года. Режим работы 10,5 часов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности в саду | младшая группа | 2 средняя группа | старшая группа | Ясельная группа |
| Прием детей на участке. Игры. Труд.  Инд.работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7:30  до  8:20 | 7:30  до  8:25 | 7:30  до  8:30 | 7:30  до 8:35 |
| Завтрак | 8:20  до  8:45 | 8:25  до  8:45 | 8:30  до  8:50 | 8:40 до  8:55 |
| Прогулка1 .Наблюдения и опыты в  природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по  Развитию основных движений по  Физкультуре. Самостоятельные игры.  Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку. воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза  Питьевой режим: вода, сок в 10 час | 8:45  до  11:50  10:00 | 8:45  до  12:10  10:00 | 8:50  до  12:15  10:00 | 8:40  до  12:25  10:00 |
| Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11:50  до  12:30 | 12:10  до  12:50 | 12:15  до  13:00 | 12:25  до  13:10 |
| Дневной сон | 12:30  до  15:10 | 12:50  до  15:10 | 13:00  до  15:10 | 13:10  до  15:10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна Культурно-гигиенические процедуры | 15:10  до  15:15 | 15:10  до  15:15 | 15:10  до  15:15 | 15:10  до  15:15 |
| Усиленный полдник | 15:15  до  15:35 | 15:15  до  15:30 | 15:15  до  15:30 | 15:15  до  15:30 |
| Прогулка 2.Подвижные игры на свежем  воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд.работа по основным движениям Уход домой. | 15:35  до  18:00 | 15:30  до  18:00 | 15:30  до  18:00 | 15:30  до  18:00 |