**Режим дня МКДОУ «Ясли-сад «Солнышко»**

Холодный период года. Режим работы 10,5 часов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности | мл. группа | 2-средняя группа | старш. группа | ясельная группа |
| В дошкольном учреждении |  |  |  |  |
| Прием .Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза. Утренняя гимнастика | 7:30до8:20 | 7:30до8:25 | 7:30до8:30 | 7:30до8:35 |
| Завтрак | 8:20до8:45 | 8:25до8:45 | 8:30до8:50 | 8:40До8:55 |
| НОД( в 1 младшей группе занятия по подгруппам) | 9:00до9:50 | 9:00до9:55 | 9:00до10:00 | 9:00до10:10 |
| Прогулка 1.Подвижные игры. Труд. Наблюдения.Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры. | 9:50до11:40 | 10:00до12:00 | 10:00до12:10 | 10:10до12:15 |
| Обед. Культурно-гигиенические иоздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11:50до12:30 | 12:10до12:50 | 12:15до13:00 | 12:25до13:10 |
| Дневной сон | 12:30до15:00 | 12:50до15:00 | 13:00до15:00 | 13:10до15:00 |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. | 15:00до15:15 | 15:00до15:15 | 15:00до15:15 | 15:00до15:15 |
| Усиленный полдник | 15:15до15:35 | 15:15до15:30 | 15:15до15:30 | 15:15до15:30 |
| Прогулка 2.Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой | 15:35до18:00 | 15:30до18:00 | 15:30до18:00 | 15:30до180:0 |

**Режим дня МКДОУ «Ясли-сад «Солнышко»**

**Теплый период года. Режим работы 10,5 часов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности в саду | младшая группа | 2 средняя группа | старшая группа | Ясельная группа |
| Прием детей на участке. Игры. Труд.Инд.работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7:30до8:20 | 7:30до8:25 | 7:30до8:30 | 7:30до 8:35 |
| Завтрак | 8:20до8:45 | 8:25до8:45 | 8:30до8:50 | 8:40 до8:55 |
| Прогулка1 .Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми поРазвитию основных движений поФизкультуре. Самостоятельные игры.Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку. воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиозаПитьевой режим: вода, сок в 10 час | 8:45до11:5010:00 | 8:45до12:1010:00 | 8:50до12:1510:00 | 8:40до12:2510:00 |
| Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11:50до12:30 | 12:10до12:50 | 12:15до13:00 | 12:25до13:10 |
| Дневной сон | 12:30до15:10 | 12:50до15:10 | 13:00до15:10 | 13:10до15:10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна Культурно-гигиенические процедуры | 15:10до15:15 | 15:10до15:15 | 15:10до15:15 | 15:10до15:15 |
| Усиленный полдник | 15:15до15:35 | 15:15до15:30 | 15:15до15:30 | 15:15до15:30 |
| Прогулка 2.Подвижные игры на свежемвоздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд.работа по основным движениям Уход домой. | 15:35до18:00 | 15:30до18:00 | 15:30до18:00 | 15:30до18:00 |